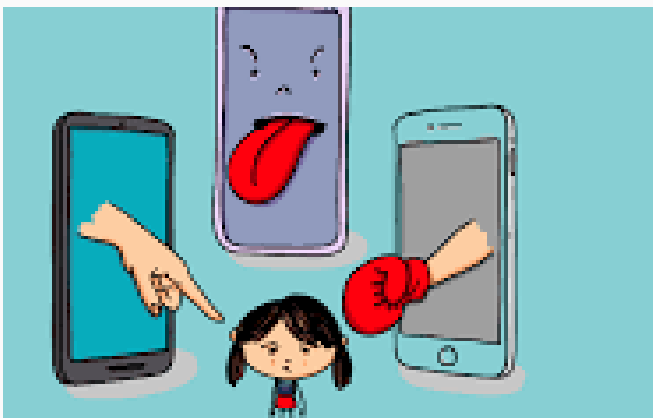


## Можно ли оправдать жестокость?

Можем ли мы понять людей, совершающих поступки, в которых нет ничего, кроме слепой злобы и глухой ненависти? Вряд ли. Нам не понять, что ими движет, когда они причиняют боль другим.



Причин агрессивного преследования множество: воспитание или его отсутствие, наследственность, стремление проявить свое "Я" и характер, просмотр жестоких кинофильмов или передач.



## ПРОФИЛАКТИКА:



### УЧИТЕ ДОВЕРИЮ В СЕМЬЕ

Установите в семье правила доверительного общения, когда каждый из членов делится тем, что его беспокоит. Чтобы ребенок видел, быть слабым - не стыдно и любые вещи можно обсудить с родителями. Будьте всегда открыты для ребенка.

### ОБСУДИТЕ ТЕМУ С РЕБЕНКОМ

Объясните, что агрессивные сообщения в сети и клевета попадают под определения кибербуллинга. Ребенок может попросту не распознать кибербуллинг. Скажите, что вне зависимости от правдивости содержания, обидные письма - одна из форм. Также, объясните ребенку, что не стоит публиковать в сети личную информацию о себе, которую он не хотел бы рассказывать о себе.



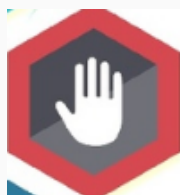
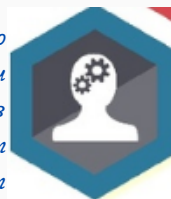
### УСТАНОВИТЕ НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ

В каждой социальной сети доступен такой функционал. Например можно запретить, чтобы вас отмечали в комментариях, постах, фотографиях (проследите, чтобы на странице ребенка ограничения были подключены).

### РАЗВИВАЙТЕ РЕБЕНКА

### САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

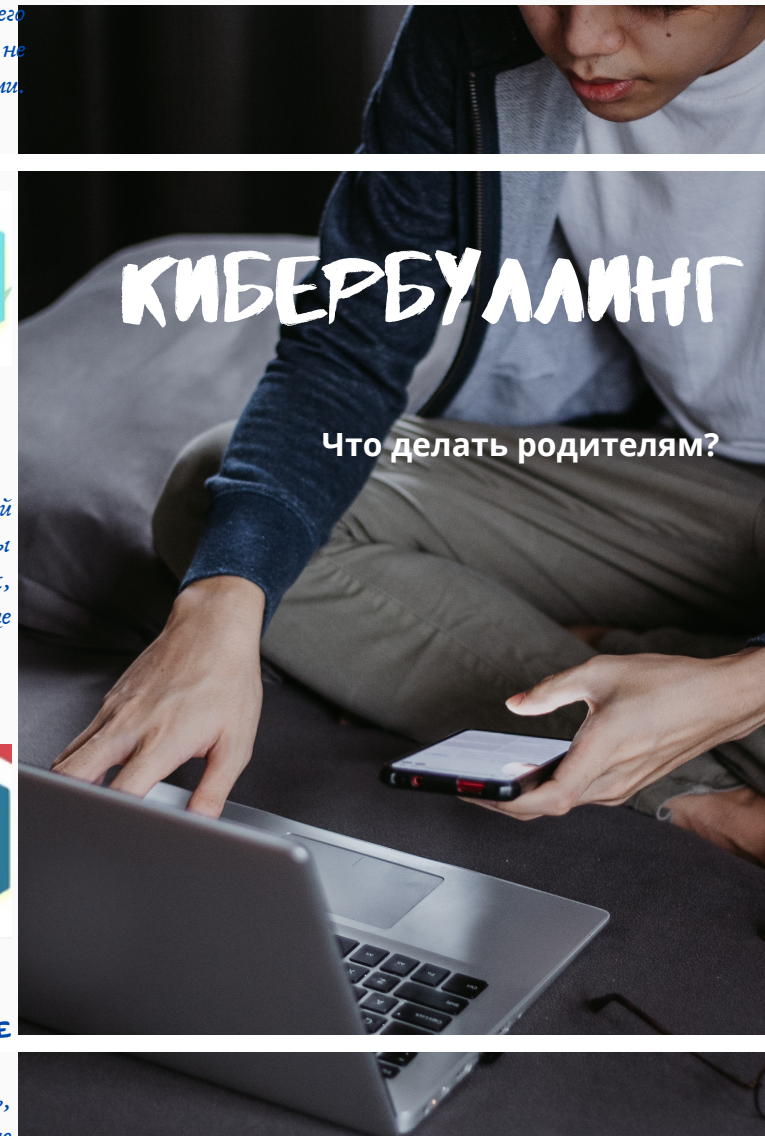
Учите ребенка защищать себя. Согласно исследованиям дети, оказывающиеся в роли жертв, зачастую сильно привязаны к кому-то из родителей. Поэтому гиперпека способствует тому, что в будущем ребенок может превратиться в жертву. Покажите, что можно вести себя по-другому.



### РАЗВИВАЙТЕ У РЕБЕНКА УМЕНИЕ ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ

Если родители учат ребенка понимать, признавать и уважать собственные эмоции, не обращая внимания на устойчивые гендерные предрассудки, то шанс стать жертвой или агрессором у ребенка снижается..

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ЛИЦЕЙ № 82 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"



## КИБЕРБУЛЛИНГ

Что делать родителям?

СОСТАВИТЕЛЬ:

СЕЛЬНИЦИНА А. М.

## ИСТОЧНИКИ

1. <https://mega-talent.com/biblioteka/prezentaciya-kiberbulling-83098.html>
2. <http://226school.ru/zapers.html>
3. <http://media.kc/news/meduza-kiberbulling-eto-serезnaya-problema/>

ЧЕЛЯБИНСК, 2021

# ТРАВЛЕ-НЕТ!

Буллинг- это когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют, целенаправленно игнорируют, отнимают, портят вещи, толкают, унижают, угрожают.



**КИБЕРБУЛЛИНГ** - это тоже самое, что и буллинг. Это та же ТРАВЛЯ, но уже через Интернет.

## Тактика киберзащиты.

## Как помочь ребенку?

### ПОДДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА

Если ребенок поделился проблемой, не ругайте его, примите ситуацию и дайте понять, что вы на его стороне. Не стоит придерживаться принципа "если не обращать внимание на обидчиков, то они сами отстанут" - нужно выяснить все обстоятельства

### СОХРАНИТЕ УЛИКИ

Сохраните доказательства кибербуллинга - все сообщения, картинки и другую оскорбительную информацию, полученную ребенком в виде скриншотов. Эту информацию следует передать полиции.

### РАЗРАБОТАЙТЕ СТРАТЕГИЮ РЕАГИРОВАНИЯ

Объясните ребенку, что не надо отвечать на получаемые оскорбления, это может еще больше активизировать агрессора. Лучше добавить обидчика в "черный список". Также, сообщите о факте кибербуллинга провайдером услуг (администрации социальной сети).

### ОБРАТИТЕСЬ К КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ

Разговор с классным руководителем поможет понять, в курсе ли он сложившейся ситуации и как собирается действовать. Проверьте, есть ли какие механизмы на уровне школы, которые должны срабатывать при возникновении травли.

### ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

Работа с психологом, социальным педагогом или советы других взрослых, которым ребенок доверяет, улучшит ситуацию и поднимет уровень поддержки в глазах ребенка.

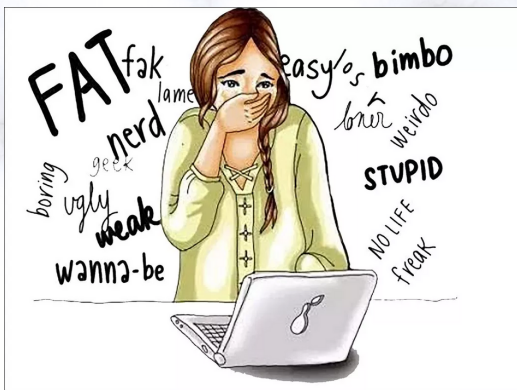
➔ Публикация комментариев или слухов о ком-то в Интернете, которые являются вредными или неловкими.

⬅ Угрожать причинить кому-то боль или призывать их убить себя.

➔ Публикация компрометирующей картинки или видео.

⬅ Публикация материалов через фальшивый аккаунт Троллинг на тему национальности, расы, вероисповедания.

➔ Создание порочащей информации о ком-либо  
➔ Рассылка порочащей информации содержащей личные данные жертвы



Жертвой буллинга может стать абсолютно любой человек!